

## BUCEO PROFESIONAL

### CURSOS SUBVENCIONADOS POR FORMACION Y EMPLEO DE LA JUNTA DE ANDALUCIA

#### REQUISITOS INDISPENSABLES:

- ESTAR DESEMPLEADO
- NIVEL ACADEMICO MINIMO ( SEGÚN CURSO)
- PASAR PRUEBAS SELECTIVAS Y PASAR LA BAREMACION

#### PRUEBAS SELECTIVAS

- PASAR PRUEBAS FISICAS :
  - \*400 METROS BRAZAS EN UN MAXIMO DE 15 MIN
  - \*REALIZAR UNA APNEA DE 1' COMO MINIMO
  - \*BUCEAR EN APNEA, SIN ALETAS 25 MTS DE LONGITUD
  - \*1000 MTS CON ALETAS EN UN TIEMPO MAXIMO DE 20'
  - \*MANTENER ELEVADO DURANTE 1'UN PLOMO DE 2 KG
  - \*15 FLEXIONES BRAZOS EN SUELO MINIMO EN 1'
  - \*10 EJERCICIOS LA BAMBA MINIMO EN 1'
  - \*20 ABDOMINALES MINIMO EN 1'
- CUESTIONARIO DE 20 PREGUNTAS SOBRE BUCEO

#### LOS CRITERIOS DE VALORACION PARA ACCEDER A LOS CURSOS SUBVENCIONADOS SON:

- SI POSEE TITULACIÓN DE BUCEO DEPORTIVO 1 PUNTO
- SI SUPERA LAS PRUEBAS FISICAS SERÁ APTO. SI NO LAS SUPERA SERÁ NO APTO
- SI SUPERA EL CUESTIONARIO PUEDE OBTENER HASTA 4 PUNTOS POR LAS 20 PREGUNTAS
- SI VALORARA EL NIVEL ACADEMICO
- SE VALORARA EL NIVEL DE BUCEO